

# Bio Erdäpfelgulasch mit Räuchertofu

Datum: 26.12.2025

450 g                   würzig

lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Herhaftes Gulasch aus Waldviertler Erdäpfeln mit gebratenem Räuchertofu und Gewürzen.



## Zutaten

Bio Gemüse Bouillon, Bio Kartoffeln, Bio **Tofu**, Bio Zwiebeln, Bio Balsamicoessig, Bio Sonnenblumenöl, Bio Gewürze

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	3,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g
Kohlenhydrate	7,2 g
davon Zucker	1,4 g
Ballaststoffe	0,0 g
Eiweiß	3,6 g
Salz	0,8 g

**310 kJ / 74 kcal / 0,6 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 60 Tage

